

Die  
Münchener Neurodermitisschulungen  
finden im Rahmen der  
**Arbeitsgemeinschaft**  
**Neurodermitisschulung (AGNES)**  
statt.



Anfragen und Anmeldung bitte

online an:

[neurodermitisschulung@mri.tum.de](mailto:neurodermitisschulung@mri.tum.de)

*Text und Gestaltung:  
PD Dr. C. Schnopp  
Dipl. oec. troph. C. Kugler*



## Münchener Neurodermitis Schulungen

**Dermatologische Klinik und Poliklinik am Biederstein  
(Direktor: Prof. Dr. med. T. Biedermann)  
Biedersteiner Straße 29 , 80802 München  
Hautarztpraxis Burgstrasse, Burgstr.7,  
80331 München**

## **Neurodermitis**

Neurodermitis (atopisches Ekzem, endogenes Ekzem) gehört zu den häufigsten Krankheiten im Kindesalter. Es ist eine juckende, chronisch-entzündliche Hauterkrankung. In Deutschland liegt die Häufigkeit bei Kindern bei etwa 10%, im Erwachsenenalter bei etwa 3%. Der Juckreiz wird von den Patienten als quälend und unerträglich erlebt und stellt zusammen mit dem Schlafverlust sowie den zum Teil entstellenden Hautveränderungen wohl die größte Belastung bei Betroffenen, Familien und Freunden dar.

Die trockene Haut ist das typische Kennzeichen der Neurodermitis und es besteht eine erhöhte Bereitschaft zu Ekzemen, d.h. zu geröteten und schuppenden, manchmal auch nässenden Hautveränderungen.

Die Ausprägung des Ekzems ist nicht an jedem Tag gleich stark. Entzündungsschübe wechseln sich mit relativ beschwerdefreien Krankheitsphasen ab. Oft kennt man die Ursachen für die Entzündungsschübe nicht. Häufig kann man jedoch bestimmte Zusammenhänge zwischen psychischen Belastungen, Kontakt mit Tieren, bestimmten Nahrungsmitteln oder anderen Umwelteinflüssen wie Pollenflug, Kontakt mit Hausstaubmilben, Hitze oder chemischen Irritationen und dem Ekzem erkennen.

## **Münchener Neurodermitis-Schulungen**

Neurodermitis – eine Krankheit, unter der die Betroffenen und deren Familien sehr stark leiden. Das Bundesministerium für Gesundheit und die Krankenkassen führen in Zusammenarbeit mit einigen Kliniken bzw. niedergelassenen Ärzten ein Schulungsprogramm zur besseren Vorsorge und Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit Neurodermitis durch. Erstmals wird ein bundesweit einheitliches Konzept zur Eltern-, Kinder- und Jugendschulung angeboten. Auch für erwachsene Patienten wurde inzwischen ein Konzept entwickelt.

### ***Kostenübernahme durch die Krankenkassen***

Sie erhalten einen Antrag zur Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse.

### ***Unser Schulungsteam besteht aus:***

- Ärzten/Ärztinnen
- Psychologen/Psychologinnen
- Ernährungswissenschaftler
- Krankenschwestern

Jede Schulung besteht aus sechs Treffen à zwei Unterrichtseinheiten. Die Kurse finden in der Regel donnerstags ab 18:00 statt, aktuell im Online-Format.

## **Münchener Neurodermitis-Schulungen**

Unser Anliegen ist es, Sie gezielt und individuell zu informieren, um Ihnen zu helfen den Alltag und die Krankheit besser zu bewältigen.

### ***Inhalte der Schulungen:***

Eltern und Betroffene können sich umfassend über alle Themen rund um die Neurodermitis informieren z.B.

- Medizinische Grundlagen
- Mögliche Auslösefaktoren
- Familiäre Belastungssituation
- Ernährung
- Therapiemöglichkeiten

Ganz praxisnah wollen wir Ihnen in unseren Seminaren zeigen:

- Wie man Triggerfaktoren identifiziert und vermeidet
- Wie Sie die Juckreiz-Kratz-Spirale durchbrechen können.
- Ob, mit was und wie man am besten cremt und salbt
- Wie man Stress abbauen und entspannen kann